Página de la FAO.

<http://www.fao.org/WAIRDOCS/WHO/AC911S/AC911S00.HTM>

Cosas generas de nutrición a nivel global

Organización Mundial de la salud.

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs394/es/>

Alimentación sana, viene cosas de la grasa, sal potasio sodio, azúcar.

Efecto del menú balanceado en usuarios de servicios de alimentación empresarial

<http://www.scielosp.org/pdf/rsap/v13n4/v13n4a07>

Ver materiales y métodos.

Necesidades nutricionales la FAO.

<http://www.fao.org/docrep/014/am401s/am401s03.pdf>

Legislación de complementos alimenticios en latinoamerica.

<http://infoalimentario.com/web/Infoalimentario/Documentos-de-interes/Suplementos/4-JUSTE_cuadernillo.pdf>

Tal vez sirve para introducción.

U.S Food & Drugs

<https://www.fda.gov/food/resourcesforyou/consumers/ucm316876.htm>

¡!Sodio

Análisis nutricional del desayuno y almuerzo en una población universitaria.

<http://scielo.isciii.es/pdf/nh/v28n4/45original36.pdf>

sirve para introducción.

Lo de Rocio.

<https://www.heart.org/idc/groups/heart-public/@wcm/@hcm/documents/downloadable/ucm_442767.pdf>

<https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/calories/>